

		Возрастная категория: 1,5-3 \ 3-7 лет, 12																	
№ ТК (ТТК)/№	Прием пищи/наименование блюда	блюда	блюда	Прием пищи/наименование блюда	бл	блю	Прием пищи/наименование блюда	блюд	блюд	Прием пищи/наименование блюда	блюд	блю	Прием пищи/наименование блюда	блюд	блю				
Неделя первая, день 1				Неделя первая, день 2				Неделя первая, день 3				Неделя первая, день 4				Неделя первая, день 5			
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
15/182	Каша жидкая молочная	130	200	Суп молочный с крупой	150	200	Каша молочная с фруктами	130	200	Омлет натуральный	150	150	Каша "Дружба"	130	200				
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Зеленый горошек или кукуруза консерв/отварн	40	50	Кофейный напиток с молоком	180	200				
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	53	Яйцо отварное	40	40	Бутерброд с маслом и сыром	44	53	Какао с молоком+хлеб пшен	180	200	Бутерброд с маслом и сыром	44	53				
	Итого	354	453	Бутерброд с маслом	26	31	Итого	354	453	Итого	390	440	Итого	354	453				
2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Сок фруктовый (овощной)	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130				
	Итого	100	130	Итого	180	200	Итого	100	130	Итого	100	130	Итого	100	130				
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
4/472	Маринад овощной	40	60	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	60	Салат "Оксан"(с кальмарами)	40	60	Овощи натуральные соленые или свежие	30	50	Салат из моркови с зелен.горошком (кукур)	40	60				
5/144	Ши из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	200	Суп "Воляна" со сметаной, с мясом птицы	180	200	Борщ с капустой св.сметана/мясо	180	200	Суп-уха с рыбой	180	180	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	200				
6/375	Плов с мясом	130	180	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	153	Птица отварная	55	70	Печень говяжья по-строганов	60	70	Гренки из пшенич.хл	15	25				
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	Компот из сухофруктов	180	200	макоронные изд. Отварные с овощами	110	150	Картофельное пюре	120	150	Рыба по-польски	60	70				
ГП	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	кисель из ягод свежеморож.	180	200	лимонный напиток	180	200	Рис отварной с овощами	110	150				
ГП	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной /пшен	35	25	Хлеб ржаной /пшен	55	70	Напиток "Витюшка"хлеб 40	160	250				
	Итого	565	685	Итого	557	658	Итого	600	705	Итого	625	720	Итого	605	795				
Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200	компот из ягод заморожен	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200				
ГП	кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	55	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	60	булочка домашняя	50	60	кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	55	Сушка на сметане	50	60				
	Итого	210	255	Итого	230	260	Итого	230	260	Итого	210	255	Итого	230	260				
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	50	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50	Кукуруза с яйцом, луком	40	60	Сырники из творога	150	200	Голубцы ленивые	150	150				
82/355	Тефтели рыбные	60	70	Капуста, тушенная с мясом	150	150	Рагу из овощей с мясом	150	200	Молоко сгущенное	10	15	Хлеб пшеничный	20	25				
32/434	Картофельное пюре	120	150	Напиток из плодов шиповника	180	200	Чай с лимоном	180	200	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100	Чай с сахаром	180	200				
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	200	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100	Чай с молоком	180	200	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100				
ГП	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25										
ГП	Хлеб пшеничный	20	25	Хлеб пшеничный	20	25	Хлеб пшеничный	20	25										
	Итого	410	520	Итого	495	550	Итого	505	610	Итого	435	515	Итого	445	475				
	вода питьевая	500	800	вода питьевая	500	800	вода питьевая	500	800	вода питьевая	500	800	вода питьевая	500	800				

№ ТК- (ТТК)/№	Возрастная категория: 1,5-3-3-7 лет, 12																			
	Прием пищи/наименование блюда		блюда		Прием пищи/наименование блюда		бл блю		Прием пищи/наименование блюда		блюд блю		Прием пищи/наименование блюда		блюд блю					
	Вторая неделя, день 1		г г		Вторая неделя, день 2		г г		Вторая неделя, день 3		г г		Вторая неделя, день 4		г г					
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак								
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами		130	150	Суп молочный с крупой		150	200	Каша молочная с фруктами		130	200	Омлет натуральный		150	150	Каша "Дружба"		130	200
36/513,514	Кофейный напиток с молоком		180	200	Какао с молоком		180	200	Кофейный напиток с молоком		180	200	Зеленый горошек или кукуруза консерв/отварн		40	50	Кофейный напиток с молоком		180	200
27/99,100	Бутерброд с маслом		41	51	Бутерброд с маслом		26	31	Бутерброд с маслом/сыром		44	53	Какао с молоком/хлеб пшен (40)		200	240	Бутерброд с маслом		44	53
	Итого		351	401	Итого		356	431	Итого		354	453	Итого		390	440	Итого		354	453
2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак								
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Сок фруктовый (овощной)		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130
	Итого		100	130	Итого		180	200	Итого		100	130	Итого		100	130	Итого		100	130
Обед				Обед				Обед				Обед								
76/82	Винегрет овощной		40	60	Икра кабачковая (промышленного производства)		30	50	Салат "Рубин"		40	60	Овощи натуральные соленые или свежие		30	50	Салат "Полевой"		40	60
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом		180	200	Борщ с капустой св./смет/мясом		180	200	Суп-уха с рыбой		180	180	Суп картофель с макаронными изд./мясом		180	200	Свекольник со смет/мясом		180	200
57/ТТК	Суфле из печени		60	70	Жаркое по-домашнему		150	200	Печень говяжья по-строгон		60	70	Гуляш из птицы		55	70	Голубцы ленивые		150	150
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)		110	150	Компот из сухофруктов		180	200	макоронные изд. Отварные с овощами		110	150	Картоф. пюре		120	150	Соус сметан. Натуральный		25	30
22/479	Кисель из ягод свежемороженных		180	200	Хлеб пшеничный		15	20	Кисель из ягод свежемороженных		180	200	лимонный напиток		180	200	Сок фрукт(овощ) \ Напиток с витаминами "Витошка"		160	250
ГП	Хлеб ржаной		20	25	Хлеб ржаной		40	50	Хлеб ржаной /пшен		35	50	Хлеб ржаной 50/пшен 20		55	70	Хлеб ржаной		30	50
	Итого		590	705	Итого		595	720	Итого		605	710	Итого		620	740	Итого		585	740
Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2								
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200	Компот из ягод заморожен		180	200	Сок фруктовый (овощной)		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)		30	55	Бисквитик из моркови		50	60	Манник со сгущенным мол		75	90	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)		35	55	Батон, или сушка, или бублик, или баранка		20	50
	Итого		210	255	Итого		230	260	Итого		255	290	Итого		215	255	Итого		200	250
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин								
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие		30	50	Вареники ленивые с масл.сл.		150	180	Кукуруза с яйцом, луком		40	60	Запеканка из творога		130	180	Рыба по-польски		60	70
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные		60	70	Напиток из плодов шиповника		180	200	Котлеты, биточки, шницели рыбные		60	70	Молоко сгущенное		10	15	Картофель тушеный		120	130
41/431	Картофель отварной		120	130	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100	Рагу из овощей с мясом		120	130	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100	Хлеб пшеничный		20	25
ГП	Сок фруктовый (овощной)		160	200					Чай с лимоном		180	200	Чай с молоком		180	200	Чай с сахаром		180	200
ГП	Хлеб ржаной		20	25					Хлеб ржаной		20	25					груша, или банан, или др.)1		95	100
ГП	Хлеб пшеничный		15	25					Хлеб пшеничный		15	25								
	Итого		405	500	Итого		425	480	Итого		435	510	Итого		415	495	Итого		475	525
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день		500	800

Возрастная категория: 1,5-3\3-7 лет, 12															
№ ТК (ТТК)/№	Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		Прием пищи/наименование блюда		
	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	блюда	
Третья неделя, день 1															
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
15/182	Каша жидкая молочная	130	200	Суп молочный с крупой	150	200	Каша молочная с фруктами	130	200	Омлет натуральный	150	150	Каша "Рябчик"	130	200
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Зеленый горошек или кукуруза консерв\отварн	40	50	Кофейный напиток с молоком	180	200
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	53	Яйцо отварное\бутер.с маслом(26\31)	66	71	Бутерброд с маслом и сыром	44	53	Какао с молоком\хлеб пшен (40)	200	240	Бутерброд с маслом и сыром	41	51
	Итого	354	453	Итого	396	471	Итого	354	453	Итого	390	440	Итого	351	451
2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Сок фруктовый (овощной)	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	130
	Итого	100	130	Итого	180	200	Итого	100	130	Итого	100	130	Итого	100	130
Обед				Обед				Обед				Обед			
72/121	(промышленного производства)	30	50	Салат "Морской" (кальмары+яблоки)	40	60	Овощи натуральные соленые или свежие	30	50	моркови) с изюмом (черносливом)	40	60	Салат из моркови с зелен.горошком (кукур)	40	60
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	200	Суп "Харчо" со смет\мясом	180	200	суп картофельный с мясными фрикадельками	180	200	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	200	Рассольник ленинградский со сметаной\мясом	180	200
6/375	Плов с мясом	130	180	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	153	суфле из кур с рисом	53	74	котлеты, биточки, шницели рыбные	60	70	Суфле из печени	60	70
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	200	Компот из сухофруктов	180	200	макаронные изд. Отварные с овощами	110	150	Картофельное пюре	120	150	Рис отварной с овощами	110	150
ГП	Хлеб пшеничный	15	20	Хлеб пшеничный	15	20	Кисель из ягод свежеморож	180	200	лимонный напиток	180	200	Сок фрукт(овощ)\Напиток с витаминами "Витошка"	160	250
ГП	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной 25\пшенич 20	35	45	Хлеб ржаной 40\ 50\пшен15\ 20	55	70	Хлеб ржаной 40\50\пшен 15\20	55	70
	Итого	555	675	Итого	567	658	Итого	588	719	Итого	635	750	Итого	605	800
Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	200	Компот из ягод заморожен	180	200	Сок фруктовый (овощной)	180	200	Напиток из плодов шипов	180	200
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	55	Булочка "Тарочка" с курагой	50	60	ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	60	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	55	Пирожок печеный из дрож.теста с фаршем рыбным и рисом	50	60
	Итого	215	255	Итого	230	260	Итого	230	260	Итого	215	255	Итого	230	260
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	50	Овощи натуральные соленые или свежие	30	50	Кукуруза с яйцом, луком	40	60	Пудинг творожный	130	180	Голубцы ленивые	150	150
96/341	Суфле рыбное	60	70	Капуста, тушенная с мясом	150	150	Рагу из овощей с мясом	150	200	Молоко сгущенное	10	15	Хлеб пшеничный	20	25
32/434	Картофельное пюре	120	150	Напиток из плодов шиповника	180	200	Чай с лимоном	180	200	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100	Чай с сахаром	180	200
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	200	Хлеб пшеничный	20	25	Хлеб пшеничный	20	25	Чай с молоком	180	200	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100
ГП	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25	Хлеб ржаной	20	25						
ГП	Хлеб пшеничный	20	25	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	100						
	Итого	410	520	Итого	495	550	Итого	505	610	Итого	415	495	Итого	445	475
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	5	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	5	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	5	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	5	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	5
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	800
	Итого за день			Итого за день			Итого за день			Итого за день			Итого за день		

Возрастная категория: 1,5-3) 3-7 лет, 12																					
№ ТК (ТТК)/№	Прием пищи/наименование блюда		блюда		Прием пищи/наименование блюда		бл. блю		Прием пищи/наименование блюда		блюдо блюдо		Прием пищи/наименование блюда		блюдо блю		Прим пищи/наименование блюда		блюдо блю		
			г	г	Четвертая неделя, день 2		г	г	Четвертая неделя, день 3		г	г	Четвертая неделя, день 4		г	г	Четвертая неделя, день 5		г	г	
Четвертая неделя, день 1																					
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак					
15/182	Каша жидкая молочная		130	200	Суп молочный с крупой		130	200	Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130	200	Омлет натуральный		150	150	макаронные изделия, запеченные с сыром		130	200	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком		180	200	Какао с молоком		180	200	Кофейный напиток с молоком		180	200	Зеленый горошек или кукур консерв отварные		40	50	Кофейный напиток с молоком		180	200	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром		44	53	Яйцо отварное 40 \бутер. С маслом 26\31		66	71	Яйцо(1,5-3)Хлеб пшеничный		60	40	Какао с молоком180\200\хлеб пшен. 20\40		200	240	Бутерброд с маслом		26	31	
	Итого		354	453	Итого		376	471	Итого		370	440	Итого		390	440	Итого		336	431	
2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак				2 завтрак					
8,9/535,53 4	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Сок фруктовый (овощной)		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		100	130	
	Итого		100	130	Итого		180	200	Итого		100	130	Итого		100	130	Итого		100	130	
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед					
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)		30	50	Салат "Овощная мозаика"		40	60	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)		40	60	Салат из морской капусты с яйцом		40	60	Салат "Сытный"		40	60	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом		180	200	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом		180	200	Суп картофельный с бобовыми, с мясом		180	200	суп-уха с рыбой		180	180	Рассольник ленинградский со смет\ мясом		180	200	
48/373	Гуляш		60	80	Печень говяжья по-строгановски		60	70	Гренки из пшеничного хлеба		15	25	запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)		132	153	котлеты, биточки, шницель, куриные		60	70	
21/421	Рис отварной с овощами		110	150	Картофельное пюре		120	150	Азу		60	70	компот из плодов консервир		180	180	Рис отварной с овощами\пюре их гороха с маслом		110	150	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных		180	200	Компот из сухофруктов		180	200	Макаронные изделия отварные с овощами кисель из ягод свежемороженных		110	150					Сок фрукт(овощ)ясли\ напиток с витаминами "Витошка"		160	250	
ГП	Хлеб пшеничный		15	20	Хлеб пшеничный		15	20	Хлеб пшеничный		180	200	Хлеб пшеничный		15		Хлеб пшеничный		0	20	
ГП	Хлеб ржаной		20	25	Хлеб ржаной		20	25	Хлеб ржаной		20	25	Хлеб ржаной		40	50	Хлеб ржаной		40	50	
	Итого		595	725	Итого		615	725	Итого		605	730	Итого		587	623	Итого		590	800	
Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2				Полдник2					
8,9/535,53 4	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200	Компот из ягод замороженных		180	200	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое		180	200	Напиток из плодов шиповника		180	200	
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки		20	50	Крендель сахарный		50	60	Печенье песочное		40	50	(печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)		35	55	пирожок печеный из сдобного теста с яблоками(ягодой)		50	60	
	Итого		200	250	Итого		230	260	Итого		220	250	Итого		215	255	Итого		230	260	
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин					
69/359	Сельдь с луком репчатым		60	70	Овощи натуральные соленые или свежие		30	50	Овощи натуральные соленые или свежие		30	50	Запеканка из творога		130	180	голубцы ленивые		150	150	
41/431	Картофель отварной		120	130	Капуста, тушенная с мясом		150	150	Тефтели рыбные		60	70	молоко сгущ		10	15	Соус сметанный натур		25	30	
4/501,504,50	Чай с лимоном		180	200	Напиток из плодов шиповника		180	200	Картофельное пюре		120	150	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100	Хлеб пшеничный		20	20	
ГП	Хлеб ржаной		20	25	Хлеб ржаной 20\25\пшен. 20\25		40	50	Сок фруктовый (овощной)		160	200	чай с молоком		180	200	чай с сахаром		180	200	
ГП	Хлеб пшеничный		20	25	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100	Хлеб пшеничный20\25\ржан 20\25		40	50					Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100	
	Итого				Итого				Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1		95	100									
	Итого		400	450	Итого		495	550	Итого		505	620	Итого		415	495	Итого		470	500	

	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500 800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500 800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500 800	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500 800
--	---------------------------------------------------------	---------	---------------------------------------------------------	---------	---------------------------------------------------------	---------	---------------------------------------------------------	---------