**План образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности**

**в средней группе «Самоцветы» общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области | Виды детской деятельности | Виды занятий | Количество занятий / объем образовательной нагрузки в неделю (в минутах) | |
| **Инвариантный модуль (обязательная часть образовательной программы)** | | | | |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 2 | 40 мин |
| Познавательное развитие | Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование | Математические представления | **1** | 10 мин |
| Окружающий мир, природа | **1** | 20 мин |
| Конструирование из различных видов конструкторов | Лего-конструирование | **0,5** | 10 мин |
| Речевое развитие | Речевая (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь) | Формирование словаря/ звуковая культура речи/ грамматический строй речи | 0,5 | 10 мин |
| Связная речь | 0,5 | 10 мин |
| Художественная литература | 0,5 | 7,5 мин |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов | Рисование | 1 | 20 мин |
| Лепка | 0,5 | 10 мин |
| Аппликация | 0,5 | 10 мин |
| Конструирование | 0,5 | 10 мин |
| Музыкальная | Музыка | 2 | 35 мин |
| Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.) | | | 11,5 | 192,5 мин |
| **Вариативный модуль (часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений)** | | | | |
| Познавательное развитие | Познавательная | Окружающий мир: краеведение | 0,5 | 7,5 мин |
| Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.) | | | 0,5 | 7,5 мин |
| **ИТОГО** **количество занятий в неделю/Общий объем образовательной нагрузки в неделю** | | | 12 | 200 мин |

**Расписание образовательных и развивающих занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели/ возрастная группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Средняя группа  «Самоцветы» | **9.00-9.20 –** лего-конструирование/конструирование  **9.30-09.50 -** физическая культура | **9.00-9.20 –** формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи/ связная речь  **10.00-10.20 –** лепка/аппликация | **9.00-9.10 –** математические представления  **9.30 -9.50 -** музыка  **10.00-10.15 –** художественная литература/ окружающий мир: краеведение | **9.35-9.55 -** физическая культура  **10.20-10.40 –** рисование | **09.10-09.25 –** музыка  **10.00-10.20 –** окружающий мир, природа |