Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №12

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Петревич Т. А.

30.08.2024г.

**Режим дня для старшей группы общеразвивающей**

**направленности на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| ***Холодный период года*** | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки | 8.50-10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)  Игры, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час» | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час» | 16.25-17.00 |
| Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, кружки | 17.10-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |
| *Дома* | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |